

7~9月休閒活動時間表

暑假期間限定

活動項目	活動時間	報名/集合地點	活動說明
小海星俱樂部 7/4-8/30	上午場 09:00-11:30 下午場 14:00-16:30	普羅館B1 星樂園	專為夏都小貴賓打造，結合生態探索、趣味遊戲、創意手作~ 1. 報名年齡：6歲(含)以上~10歲(含)以下，每場限額10名。 2. 報名費用：\$450/位/場；全天報名優惠\$800/位。 3. 當日上午活動，請於 前日晚上10點前報名完成 ；當日下午活動，請於 當日上午12點前報名完成 。
水上跑跑跑 7/1-8/30	16:00-16:40	兒童戲水池	遊戲規則由泳池活動員說明。 採現場免費報名，限時40分鐘，先搶先贏！
夜訪生態 7/1-8/30	21:00-21:30	泳池服務站	由活動員帶領大家探訪大灣沙灘，了解海岸生態、拜訪夜間生物。 1. 於沙灘進行活動，可攜帶手電筒；請於 活動前5分鐘集合 。 2. 採當日免費報名，限額40位，客房電話直撥(6)可預約。

戶外探索體驗

！海上活動採當日現場報名，並須填寫保險資料。

報名費用 僅提供現金支付 報名地點 泳池服務站 報名時間 上午場9:00開放報名、下午場13:00開放報名

活動項目	活動時間	活動說明
霍比式帆船	\$300/30min 12-65歲	1. 海上活動由專業教練依當日天候及海況評估開放項目；若天候或海況不佳，將調整或取消活動。 2. 活動梯次：依教練說明為主。活動開始前5分鐘請持「活動票券」至泳池服務站集合，逾時不候。 3. 為維護活動安全，患有心臟疾病、高血壓、頸椎受傷病史者、孕婦、酒後者及其他不適合從事本活動之人員，請勿參加。如有身體不適或特殊健康狀況，請審慎評估自身能力與風險後再行報名參與。 4. 參加資格如有疑義，將由現場專業教練依實際狀況進行評估與認定，並保留最終參加資格審核權。
海洋獨木舟	\$200/50min 12-65歲	
SUP站立式划槳 海上腳踏車 長板衝浪	\$300/50min 16-55歲	
趴板衝浪 海上龍舟	免費/30min 12-65歲 (暑假收費200元)	
器材租借 衝浪板、SUP	\$300/50min 16-55歲	1. 器材租借與否，將由現場專業教練依天候、海況及安全條件綜合評估後決定。 2. 租借器材者，須具備相關操作經驗、基本游泳能力及水上自救能力，並完成切結書簽署程序後，方可租借使用。
海上活動拍攝	\$200/人	1. 拍攝服務由教練依當時狀況評估是否執行；如遇不適合拍攝之情況，將暫停或取消拍攝服務。 2. 活動照片將統一上傳至FB「夏都休閒社團」供房客領取。欲參與拍攝者須簽署肖像權同意書，並掃描QR Code申請加入社團，每位參加者可獲得3-5張活動照片像權同意書。
木球	免費/60min	1. 報名地點：泳池服務站。採當日報名，客房電話直撥(6)可預約 2. 木球開放時間- 09:00~17:00果嶺推杆開放時間- 09:00~22:00。 3. 請至泳池服務站租借球具，每房每次限借2組。 4. 場地與設備預約保留5分鐘；逾時未到期者視同放棄，由候補房客遞補。
果嶺推杆		
狩獵弓射擊體驗	免費/40min 12-65歲	1. 報名/集合地點：泳池服務站。採當日報名，限額40位，客房電話直撥(6)可預約。 2. 開放時間為11:10-11:50、15:10-15:50，活動開始前10分鐘，截止報名。 3. 教學場地：戶外射箭場。(4道固定靶位，輪流使用)

DIY手作體驗

！DIY活動採當日報名，活動由活動指導員進行教學，參加者請準時集合，活動進行10分鐘後，恕不接受進場。

報名地點 普羅館B1星樂園、泳池服務站(僅收現金) 集合地點 波西塔諾館5F「天空之城音樂室」

免費	活動時間 19:00-19:40 報名時間 14:00-18:50，恕不接受逾時報名	每場次限額40位，客房電話直撥(6)可預約。報名名額如超過房型人數，將酌收材料費\$50/位。																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>星期一</th> <th>星期二</th> <th>星期三</th> <th>星期四</th> <th>星期五</th> <th>星期六</th> <th>星期日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>彩繪波浪鼓</td> <td>彩繪拼圖</td> <td>可愛杯墊</td> <td>創意沙畫</td> <td>彩繪波浪鼓</td> <td>彩繪拼圖</td> <td>可愛杯墊</td> </tr> </tbody> </table>	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	彩繪波浪鼓	彩繪拼圖	可愛杯墊	創意沙畫	彩繪波浪鼓	彩繪拼圖	可愛杯墊					
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日														
彩繪波浪鼓	彩繪拼圖	可愛杯墊	創意沙畫	彩繪波浪鼓	彩繪拼圖	可愛杯墊														
收費	活動時間 20:00-20:40 報名時間 14:00-19:50，恕不接受逾時報名	每場次限額20名，每人每次\$100，請至報名地點登記購票；前往活動須持「DIY活動票券」進場。																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>星期一</th> <th>星期二</th> <th>星期三</th> <th>星期四</th> <th>星期五</th> <th>星期六</th> <th>星期日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>愛心熊風鈴</td> <td>衝浪板吊飾</td> <td>3D立體拼圖</td> <td>動物套圈圈</td> <td>愛心熊風鈴</td> <td>衝浪板吊飾</td> <td>3D立體拼圖</td> </tr> </tbody> </table>	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	愛心熊風鈴	衝浪板吊飾	3D立體拼圖	動物套圈圈	愛心熊風鈴	衝浪板吊飾	3D立體拼圖					
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日														
愛心熊風鈴	衝浪板吊飾	3D立體拼圖	動物套圈圈	愛心熊風鈴	衝浪板吊飾	3D立體拼圖														

活動項目或報名時間如有異動，請依現場公告或服務人員說明為主。

2026.07.01~09.30

RECREATION ACTIVITY TIME TABLE
休閒育樂活動時間表



夏都休閒設施一覽表

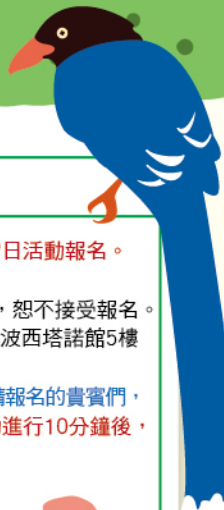


開放時間	休閒設施	使用說明	
08:30-22:00	泳池服務站	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供休閒活動、設施資訊查詢與活動報名、器材與遊具租借。 2. 房客可持房卡免費使用盥洗換衣室、租借置物櫃與海灘巾，離開泳池區請歸還租借用品，請勿帶回客房。 	
4-10月 09:00-18:00 11-3月 09:00-17:00	海水浴場	<ol style="list-style-type: none"> 1. 海水浴場在海象許可下，皆開放使用。 2. 海域安全規範，海泳請務必穿著救生衣或魚雷浮標(免費提供房客)並聽從救生員指導。浮具使用完畢後，請清洗乾淨並歸還至原處。 3. 如不欲攜帶浮具，請至泳池服務站填寫切結書，以示對自身安全負責。 	
全時段	貝殼沙灘 濱海綠帶步道	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全時段開放房客遊憩；除海上颱風警報發布期間，因管理需要實施管制措施，將暫停開放。 2. 本區域禁止燃放煙火及捕捉動物，請隨身帶走垃圾；離開前請至沖洗區沖除沙礫，共同維護環境清潔。 	
08:30-22:00	成人游泳池 SPA水療池	<ol style="list-style-type: none"> 1. 【成人池】水深140cm，未滿12歲、身高未達150cm之孩童需家長陪同下水。 2. 【水療池】水深90cm，屬成人遊樂設施，建議12歲以上使用。 3. 【兒童池】A池60cm、B池50cm、C池90cm。 【月亮池】水深60cm。 4. 使用泳池設施，請穿著泳裝、泳褲、泳帽入池。下池前請先暖身及淋浴，並於洗腳池洗腳後入池。 5. 成人池、水療池、月亮池禁止使用超過一公尺以上之大型浮具及球具、水槍。 	
09:30-18:00 (暑假開放至21:00)	兒童戲水池 月亮池		
<p>泳池每日進行清潔保養作業，【成人池、水療池、月亮池】12:00-13:00；【兒童池】12:00-13:30維護期間暫停開放，若造成不便，敬請見諒！</p>			
08:30-22:00	觀海健身房	<ol style="list-style-type: none"> 1. 使用設施前，請將沙子與水擦乾，並穿著運動鞋及服裝。 2. 使用設施設備時，請先詳閱器材操作說明；使用後請歸位。 	
09:00-21:00	波西塔諾館	手足球	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手足球、撞球位於1F「休閒育樂室」。 2. 桌球室位於5F「天空之城」19:00-21:00為DIY課程期間，暫不開放桌球使用。 3. 設施採自助式使用，請詳閱現場使用說明；使用上如遇問題，請撥打〈6565〉。 4. 為確保每位房客使用權益，請勿長時間佔據器材，謝謝您的配合。
		撞球	
		桌球	
週一至週五 14:00-17:00 18:30-22:00 週六-週日 暑假期間 08:30-12:00 14:00-17:00 18:30-22:00	普羅館B1	兒童星樂園	<p>【兒童星樂園】為年齡0~12孩童所設計，館內分為三大區域海底奇幻世界、歡樂探索世界、悠遊童話世界。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 房客免費入園；非房客票價\$100元/單時段。 (含1位大人、1位小朋友) 2. 入園前請先至櫃台辦理登記。兒童須由家長陪同入園，並請穿著襪子後方可進入園區。 3. 為提供舒適安全的遊憩環境，園區採人數管制措施；如該時段達入園上限，請改預約其他時段。園區內禁止飲食(礦泉水除外)，並請於入園前將身上沙礫沖洗乾淨，共同維護園區環境品質。
		電視遊樂器	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請至櫃台登記借用，每次使用時間1小時，不得連續登記使用。



以上設施未滿12歲孩童須家長陪同。 活動洽詢請至泳池服務站或由客房電話直撥〈6〉。 活動項目或報名時間如有異動，請依現場公告或服務人員說明為主。





4~6月休閒活動時間表

RECREATION ACTIVITY TIME TABLE 休閒育樂活動時間表

活動名稱		報名地點	活動說明
付費DIY		普羅館 B1夏都星樂園 或 泳池服務站 (需先報名繳費)	1、報名時間：下午13:00~18:50，限當日活動報名。 2、活動費用：每人NT\$100元。 3、活動名額：限額20位，超過人數時，恕不接受報名。 4、活動地點：請持『DIY活動票券』至波西塔諾館5樓『天空之城育樂室』參加活動。 ※DIY由活動指導員現場進行教學，請報名的貴賓們，提前5分鐘至活動地點集合，活動進行10分鐘後，恕不接受進場。
星期一	手提帆布包		
星期二	貝殼項鍊		
星期三	創意小夜燈		
星期四	帆船存錢筒		
星期五	手提帆布包		
星期六	貝殼項鍊		
星期日	創意小夜燈		
免費DIY		普羅館 B1夏都星樂園 或 泳池服務站 (電話撥6預約)	1、報名時間：下午13:00~19:50，限當日活動報名。 2、活動名額：限額40位，超過人數時，恕不接受報名。 3、每房/每一住宿日/每人限報名一次。 4、報名的名額超過房型人數時，每位酌收材料費NT\$50。 5、活動地點：波西塔諾館5樓『天空之城育樂室』 6、活動開始前10分鐘，截止報名。 ※DIY由活動指導員現場進行教學，請報名的貴賓們，提前5分鐘至活動地點集合，活動進行10分鐘後，恕不接受進場。
星期一	可愛香包		
星期二	串珠手環		
星期三	創意冰箱貼		
星期四	可愛動物名牌套		
星期五	可愛香包		
星期六	串珠手環		
星期日	創意冰箱貼		



• 活動洽詢請至普羅館B1夏都星樂園、泳池服務站，或由客房直撥分機”6”
 • 活動項目或報名時間如有異動，請依活動現場公告或服務人員說明為主，造成不便敬請見諒。

館外活動推薦

墾丁國家森林遊樂區

擁有發達的高位珊瑚礁森林與熱帶季風雨林，緊聚礁岩的茄苳巨木、板根發達的銀葉樹、一樹成林的白榕，還有成群的台灣獼猴、赤腹松鼠，仔細看或許還能發現躲藏在樹林後的梅花鹿與食蟹蟻；也別忘了抬頭看看樹梢上珍稀的候鳥，聆聽他們美妙的歌唱。園區內更有銀龍洞、石筍穴等各種石灰岩地形與洞穴，等著您來探索這個奇幻森林，享受漫步森林的心靈舒放。

雙流國家森林遊樂區

沿著彎曲的達仁溪與內文溪河谷，探訪台灣南端最壯闊的瀑布與河谷景觀，潺潺溪水有如千軍萬馬奔滾而來，聲勢浩大！伴隨著豐富的芬多精與蟲鳴鳥叫，讓您讚嘆大自然的美妙。登上園區最高點「帽子山」還能眺望半島東海岸之美，此處還有大片光蠟樹、相思樹、山柑等恆春代表性植物，林間更有台灣藍鵲、台灣畫眉，以及黃裳鳳蝶等196種蝴蝶等著您來探訪與大自然共舞。

園區開放時間
08:00 — 17:00

- 1、參加活動需自備交通工具前往。
- 2、入園區持夏都入園優惠憑證，可享優惠折扣。請至波西塔諾館大廳索取(折扣依照園區公告為主)
- 3、進入園區請務必穿著運動鞋及攜帶飲用水。
- 4、停車場另外計費。



墾丁FB



雙流FB

※詳細入園資訊及導覽請洽墾丁國家森林遊樂區與雙流國家森林遊樂區FB官方粉絲專頁。

2026.04.01~06.30

